







	Menü	Zutaten
MO 01.12.	Keine Menüauswahl	
DI 02.12.	<b>Geflügelbratwurst</b>	<u>Geflügelbratwurst:</u> <u>Kartoffeln:</u> <u>Penne:</u> 11a <u>Gurkensalat in Rahm:</u> 13 17 2 20 2
	<b>Chili con Carne (Rind)</b> mit Paprika, Tomatenmark, Kidneybohnen, dazu Penne	<u>Chili con carne vom Rind:</u> 5 11a <u>Penne:</u> 11a
	<b>Naturjoghurt 3,5%</b> -	<u>Dessert Naturjoghurt 3,5 %:</u> 17
MI 03.12.	<b>Glutenkost: Hähnchen-Medaillons</b> in Gemüsesoße, dazu Reis 	<u>Hähnchen-Medaillons in Gemüsesauce, dazu Reis:</u> 17 20
	<b>Geflügelbolognesesauce</b> mit Makkaroni, dazu Karottensalat natur	<u>Geflügel-Bolognese:</u> 11a <u>Makkaroni:</u> 11a <u>Möhrensalat:</u> 2 2
	<b>Nasi Goreng</b> Reispfanne mit Hühnerfleisch und Karottenstreifen	<u>Reispfanne "Nasi Goreng" mit Hühnchen:</u> 13 16 11a
	<b>Glutenkost: Kartoffel-Gemüsegericht</b> mit Karotten, Brokkoli und Blumenkohl in Rahm  	<u>Glutenkost-Kartoffel-Gemüse:</u> 17 19
DO 04.12.	<b>Bio-/Fairtrade®-Banane</b> -   	<u>Bio-/Fairtrade®-Banane:</u>
	<b>Verschiedene Blattsalate</b> Mit Tomaten und Gurkenscheiben, dazu Balsamicodressing und Joghurtdressing 	<u>Gurkenscheiben:</u> <u>Tomatenscheiben:</u> <u>Balsamicodressing, Salatbar klein:</u> 4 13 20 22 1 5 <u>Joghurtdressing, Salatbar klein:</u> 17 <u>Blattsalat:</u>
	<b>Nudelaufauf</b> 	<u>Nudelaufauf mit Brokkoli und Hähnchen:</u> 1 17 10 11a <u>Mais natur:</u>
	<b>Putengeschnetzeltes "Jäger Art"</b> mit Reis	<u>Putengeschnetzeltes "Jäger Art":</u> 11a <u>Reis:</u>
FR 05.12.	<b>Glutenkost: Truthahnschnitzel "natur"</b> in Rahmsauce, dazu Fingermöhren, Erbsen & Reis 	<u>Truthahnschnitzel "natur" in Rahmsauce, mit Fingermöhren und Erbsen, dazu Langkornreis:</u> 13 17 19
	<b>Thunfisch-Vollkornnudelaufauf</b> 	<u>Vollkornnudelaufauf mit Thunfisch:</u> 1 14 17 19 11a <u>Erbsen natur:</u>

 Menüs, denen kein Gluten zugesetzt wird  vegetarisch  Bio  Fairtrade  DGE

Die Angaben über kcal/kJ sind Durchschnittswerte, die sich auf 100 g des Menüs beziehen. Alle Menüs sind mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Komponenten der BIO-Linie werden aus Zutaten mit BIO-Qualität gemäß EG-Öko-Verordnung gekocht. Unsere Saucen werden mit Weizenmehl und Kartoffelstärke gebunden. Aus Gründen der Produktsicherheit werden unsere Rohkartoffeln vom Hersteller mit Schwefel vorbehandelt. Reklamationen über unsere Produkte können nur am Liefertag berücksichtigt werden. Zusätzlich behalten wir uns markt- und lieferbedingte Änderungen der Menüzusammensetzung vor. ZIA= Zusatzstoffe, Informationen und Allergene. Mit folg. zugelassenen Zusatzstoffen und Informationen: 1=Farbstoff; 2=Säuerungsmittel; 3=Konservierungsmittel; 4=Verdickungsmittel; 5=Antioxidationsmittel; 6=aus Fleischteilen zusammengefügt; 7=Nitritpökelsalz; 8= Sauce Hollandaise mit pflanzl. Fett; 9=Süßungsmittel; 10= Phosphat. Mit folg. Allergenen: 11a = Weizen; 11b = Gerste; 11c = Hafer; 11d = Dinkel; 12=Krebstiere; 13= Ei; 14=Fisch; 15=Erdnüsse; 16=Soja; 17=Milch; 18a = Mandeln; 18b = Haselnüsse; 19=Sellerie; 20=Senf; 21=Sesamsamen; 22=Schwefel; 23=Lupinen; 24=Weichtiere. Spuren von Allergenen, die nicht als Zutat gekennzeichnet sind, können vorhanden sein.

Menü	Zutaten
<b>Geflügeldinos</b>	<u>Geflügeldinos:</u> 6 11a <u>Ketchup:</u> <u>Kartoffelrösti*:</u> 10 <u>Blattsalat mit Hausdressing:</u> 4 13 20 <u>Kartoffelwedges*:</u> 10
<b>FR</b> <b>05.12.</b>  <b>Glutenkost: Rote-Linsen-Suppe</b> mit Hähnchenbruststreifen, Kartoffeln, buntem Gemüse & Kokosnussmilch 	<u>Rote Linsensuppe mit Kokosmilch:</u>

 Menüs, denen kein Gluten zugesetzt wird  vegetarisch  Bio  Fairtrade  DGE

Die Angaben über kcal/kJ sind Durchschnittswerte, die sich auf 100 g des Menüs beziehen. Alle Menüs sind mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Komponenten der BIO-Linie werden aus Zutaten mit BIO-Qualität gemäß EG-Öko-Verordnung gekocht. Unsere Saucen werden mit Weizenmehl und Kartoffelstärke gebunden. Aus Gründen der Produktsicherheit werden unsere Rohkartoffeln vom Hersteller mit Schwefel vorbehandelt. Reklamationen über unsere Produkte können nur am Liefertag berücksichtigt werden. Zusätzlich behalten wir uns markt- und lieferbedingte Änderungen der Menüzusammensetzung vor. ZIA= Zusatzstoffe, Informationen und Allergene. Mit folg. zugelassenen Zusatzstoffen und Informationen: 1=Farbstoff; 2=Säuerungsmittel; 3=Konservierungsmittel; 4=Verdickungsmittel; 5=Antioxidationsmittel; 6=aus Fleischteilen zusammengefügt; 7=Nitritpökelsalz; 8= Sauce Hollandaise mit pflanzl. Fett; 9=Süßungsmittel; 10= Phosphat. Mit folg. Allergenen: 11a = Weizen; 11b = Gerste; 11c = Hafer; 11d = Dinkel; 12=Krebstiere; 13= Ei; 14=Fisch; 15=Erdnüsse; 16=Soja; 17=Milch; 18a = Mandeln; 18b = Haselnüsse; 19=Sellerie; 20=Senf; 21=Sesamseed; 22=Schwefel; 23=Lupinen; 24=Weichtiere. Spuren von Allergenen, die nicht als Zutat gekennzeichnet sind, können vorhanden sein.